

Perú

Guía Turística

EXPORTAR

ECONOMIA, NEGOCIOS & TURISMO

Edición N° 33 / Edition N° 33



San Martín
Aventura mágica

San Martín
A magical adventure

MOYOBAMBA



Ubicación

La Región de San Martín está ubicada en la selva noreste del Perú, su extensión es de 51 253 km² y su altitud de 190 a 3 080 msnm.

Geografía y clima

La Región San Martín se caracteriza por su diversidad climática y una variada geografía que presenta fértiles valles, terrenos accidentados, la meseta andina y una pequeña zona de Selva Baja con áreas inundables y poco accidentadas.

Moyobamba

La “Ciudad de las Orquídeas”, es la capital de la Región San Martín.

Las Puntas o Miradores Naturales

Un recorrido por los miradores naturales de las puntas de San Juan y Tahuishco durante el atardecer es una buena opción para deleitarse con una hermosa vista del valle. Ambos están ubicados en los alrededores de la ciudad de Moyobamba.

Morro de Calzada

Mirador panorámico natural de 360° que presenta formaciones calcáreas. Posee un ecosistema pro-

pio y está poblado por milenarios almendros, orquídeas y bromelias. Se puede realizar caminatas para apreciar la flora y fauna.

Baños sulfurosos de Oromina

A una distancia de 7 km de la ciudad de Moyobamba. Ubicado sobre las faldas del cerro Oromina, a una altura de 900 msnm, los baños están rodeados de un ambiente natural y tienen una temperatura de 8 °C. Tras una corta caminata de 15 minutos, se puede visitar también la cascada de Asnacyacu.

Aguajales Renacal del Avisado – Tingana

A 20 km de Moyobamba hasta la Boca de Huascayacu (puerto en el río Mayo) por carretera afirmada, luego el camino continúa hacia Tingana en bote a motor. Es un ecosistema húmedo y único en el mundo por su altitud, 800 msnm. Entre sus abundantes plantas destacan el aguaje y el renaco. Habitan mamíferos (lobos de río, monos frailes, pichicos, machines negros y perezosos), aves, peces, reptiles e insectos.

Location

San Martín Region is located in the north-eastern rainforest of Peru, its territorial expansion is 51253 square meters, and its altitude goes from 190 to 3080 meters above sea level.

Geography and Climate

San Martín Region has a diverse climate and geography with fertile valleys, rough terrain, the Andean plateau and a small area of low rainforest with flooding areas not too hilly.

Moyobamba

The “City of Orchids” is the capital of San Martín Region.

The Points or Natural Lookouts

A stroll along the natural lookouts of San Juan or Tahuishco Points during the sunset



is a good option to enjoy a beautiful view of the valley. Both are located around Moyobamba City.

Morro de Calzada

Natural panoramic 360-degree lookout with calcareous formations. Its has a proper ecosystem and it is inhabited by millennial almonds, orchids, and bromeliads. People can go hiking to appreciate flora and fauna.

Oromina Sulfurous Baths

They are located 7 kilometers away from Moyobamba City. They are on the laps of Oromina Hill, 900 meters above sea level surrounded by a natural environment with a temperature of 8-degree C. After a brief 15 minute stroll you can also visit Asnacyacu Waterfall.

Renacal del Avisado-Tingana Wetlands

They are located 20 kilometers away from Moyobamba towards Boca de Huascayacu



(port over Mayo River) by road. Then it continues up to Tingana on motor boat. It is a humid ecosystem unique in the world due to its altitude, 800 meters above sea level. Among their various plants we have the aguaje and renaco fruits. There are mammals (river wolfs, friar monkeys, pichicos, black machines, and sloths), birds, fish, reptiles, and insects.



neficio del pueblo y el mejoramiento del turismo en el Alto Mayo.

Museo Toe

Tertulia, licores amazónicos y museo etnográfico una combinación poco usual que cautiva a lugareños y visitantes. Raúl Del Águila exhibe en los diferentes espacios una gran riqueza cultural, histórica y artesanal de Rioja, que lo hará entender y valorar este rincón de la Amazonía.

Cueva de Palestina

A 40 km de la ciudad de Rioja. Ubicada en el distrito Nueva Cajamarca. Es conocida como la “Gruta de los Huacharos” por la presencia de estas aves nocturnas. Está rodeada de piedras calizas y formaciones pétreas (estalactitas y estalagmitas). A 800 metros de su interior, se encuentra un enigmático manantial de agua cristalina.

Aguajales Renacal del Alto Mayo – Santa Elena

El sector de Santa Elena constituye un lugar privilegiado, ya que se encuentra en una Zona de Conservación y Recuperación de Ecosistemas. Se caracteriza por ser un lugar pantanoso

Rioja

Conocida como la capital del carnaval, está ubicada al norte del valle del Alto Mayo.

Naciente del Río Tioyacu

El «Centro Turístico Tioyacu» llamado así por ser el lugar donde nacen las cristalinas aguas del río Tioyacu que salen de las rocas al pie de los cerros. Obra ejecutada, inaugurada, puesta en funcionamiento en el año 2002 y administrada por la Municipalidad Distrital de Elías Soplín Vargas, para el be-



e inundable (octubre - abril), de bosque natural que cuenta con espejos de agua, con predominancia de especies de aguaje (*Mauritia flexuosa*) y renacales.

Mirador del Bosque de protección Alto Mayo

A 22 km del distrito Pardo Miguel, Provincia de Rioja. Mirador ecoturístico ubicado a una altitud de 1 932 msnm. Desde ese lugar se observa toda la magnitud y exuberancia de los bosques neblinosos de la selva de montaña.

Rioja

Known as the carnival capital, is located to the north of Alto Mayo valley.



The rising of Tioyacu River

« Tioyacu Touristic Center » named for being the place where crystalline waters of Tioyacu river are born and come out of the rocks to the foot of the hills. This work was executed, opened and start-up on 2002, and administered

by the District Municipality of Elias Soplin Vargas, to benefit the town and to improve the tourism in Alto Mayo.

Toe Museum

An unusual combination of people gathering, Amazonian liquors and ethnographic museum that captivates locals and visitors. Raul del Aguila exhibits in different spaces a great cultural, historic and artisanal richness of Rioja, that will let you understand and value this corner of the Amazon region.

Palestina Cave

It is located 40 kilometers away from Rioja City. It is in the district of Nueva Cajamarca and known as "Gruta de los Huacharos" for the presence of night birds. It is surrounded by limestone and rocky formations (stalactites and stalagmites). There is an enigmatic crystal water spring 800 meters deep in its interior.

Renacal del Alto Mayo-Santa Elena Wetlands

Santa Elena sector is a privileged place because it is located in a Zone of Ecosystems Conservation and Recovery. It is a swampy and flooding area (October-April), of natural rainforest with water mirrors, mainly with aguaje species (*Mauritia flexuosa*) and renacales.

Alto Mayo Protected Rainforest Lookout

It is located 375 kilometers away from Pardo Miguel district, Rioja Province. It is an ecotourist lookout with an altitude of 1932 meters above sea level. From this place you can observe the magnitude and exuberance of the misty forests in the rainforest.

Tarapoto

Debe su nombre a la especie llamada Tarapotus, palmera que creció antiguamente a orillas de la laguna Suchiche, lugar de asentamiento de poblaciones nativas y punto de referencia importante en su historia.



Tarapoto

Its name derives from the species called Tarapotus, a palm tree that grew formerly on the shores of the Suchiche lagoon, a place of settlement of native populations and an important landmark in its history.

Sauce Lagoon or Azul Lagoon

It is located 52.5 kilometers away from Tarapoto City along Fernando Belaunde Highway. It is a beautiful Lagoon of 350 hectares of water; mild temperature, and surrounded by vegetation. Its color goes from green to blue. It is inhabited by herons, kingfishers, muscovy ducks, eagles, different amphibians, reptiles, and fish. People can do water sports like fishing, water boating.

Ahuashiyaku Waterfalls

They are located 14 kilometers away from Tarapoto City. It is a 40 meter high waterfall located in the Area of Regional Conservation of Escalera Mountain Range, 465 meters above sea level. Waters flow along rocks of bushy ferns, orchids, and different kinds of trees. There is a great variety of butterflies, birds, and insects.



Laguna de Sauce o laguna Azul

A 52.5 km de la ciudad de Tarapoto por la carretera Fernando Belaunde Terry. Hermosa laguna de 350 hectáreas de espejo de agua, de agradable temperatura y rodeada de vegetación, su color varía entre verde y azul. Es hábitat de garzas, martines pescadores, sachapatos, águilas, diversos anfibios, reptiles y peces. Se pueden realizar deportes acuáticos, como la pesca y paseos en bote a motor e inflables.

Cataratas de Ahuashiyacu

A 14 km de la ciudad de Tarapoto. Caída de agua de 40 metros de altura que se ubica en el Área de Conservación Regional Cordillera Escalera, a 465 msnm. Las aguas discurren sobre una roca rodeada de tupidos helechos, orquídeas y diversas especies de árboles. En los alrededores se observa gran variedad de mariposas, aves e insectos.

La catarata de Huacamaillo

Es una bella caída de agua ubicada cerca a Tarapoto, San Pedro de Cumbaza. A los amantes de los paseos en medio de la selva les encantará, para llegar a la catarata hay que realizar dos horas de caminata. La catarata está incrustada en una roca, justo delante de una piscina natural de color rojizo donde también podrá bañarse.

Reserva Ecológica de Lago Lindo

Es una reserva ecológica que abarca un área de 750 hectáreas. Se localiza a 40 km de Tarapoto y el trayecto dura aproximadamente una hora. El clima media entre los 21°C a los 34°C. Es

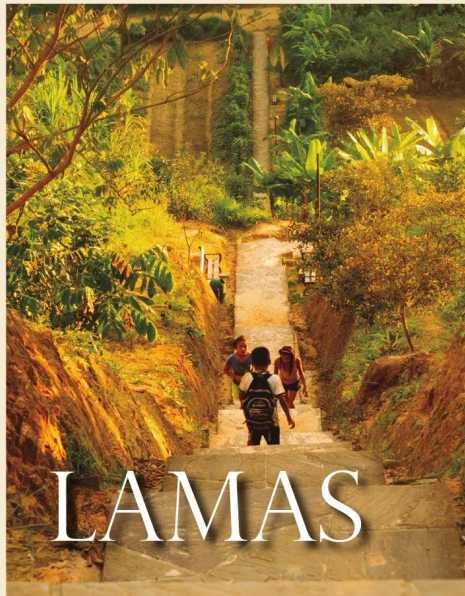
Huamaillo Waterfall

It is a beautiful waterfall located near Tarapoto, San Pedro de Cumbaza. People who like to stroll in the forests will be delighted; you have to walk two hours to get to the waterfall. The waterfall is on rocks just in front of a natural pool of reddish tone where you can bathe.

Lago Lindo Ecologic Reserve

It is an ecologic reserve with an area of 750 hectares. It is located 40 kilometers away from Tarapoto and you can get there in an hour. The temperature goes from 21 degrees C to 34 degrees C. It is a great place to watch birds because of the abundant vegetation and the 4 natural lagoons attract hundreds of wild species. Likewise, Lago Lindo is suitable for fishing and rafting.





Lamas

A 22 km al noroeste de la ciudad de Tarapoto. Una de las ciudades más antiguas de la selva peruana. Ubicada a 1 000 msnm. Sus pobladores visten prendas multicolores como sus ancestros, también manifiestan su alegría a través de los colores de las fachadas de sus viviendas.

Comunidad nativa quechua Wayku

Única etnia quechua en la Amazonía peruana. Esta comunidad conserva intactas sus costumbres ancestrales, así como su idioma y vestimenta. Destacan sus tiendas de artesanías, ubicadas en las casas de los mismos pobladores, y su pintoresca plaza con esculturas de estampas costumbristas de los quechua-lamistas.

Centro artesanal Waska Waska Warmi Wasi

Centro artesanal dirigido por las mujeres artesanas del barrio Wayku. Una visita a este lugar permitirá conocer más del proceso y técnicas de la cerámica tradicional, así como de los tejidos con algodón nativo.

San Roque de Cumbaza

A 17 km de la ciudad de Tarapoto, vía trocha carrozable afirmada.



Pueblo mágico y misterioso, caracterizado por su entorno paisajista y naturaleza exuberante, con paradisíacas pozas de aguas frescas. A 3 horas de caminata se encuentra la catarata de Toroyacu, con una caída de aproximadamente 100 m. En el recorrido se observa diversidad de flora y fauna.

Castillo de Lamas

Su estructura consta de cinco niveles, en cada piso tiene sus miradores, lugares desde donde se puede apreciar la ciudad de Lamas y el paisaje que va hacia el río Mayo y Tarapoto.

Lamas

It is located 22 kilometers north-west from Tarapoto. It is one of the oldest Peruvian cities in the rainforest 1000 meters above sea level. Their inhabitants wear multicolor garments like their ancestors. They also show their joy through the colors of their houses' fronts.

Wayku Native Community

The only quechua people in the Peruvian rainforest. This community keeps intact their ancestral ways, their language, and clothing. Their handicraft shops located at their homes are famous, and their picturesque main square with sculptures of traditional scenes of quechua-lamistas is beautiful.

Waska Waska Warmi Wasi Handicraft Center

This center is run by women from Wayku neighborhood. A visit to this place will allow you to know better the process and technique of traditional ceramics as well as the fabrics of native cotton.

San Roque de Cumbaza

It is located 17 kilometers away from Tarapoto City along a car path.

It is a magic and mysterious village with great landscaping and exuberant environment, heavenly fresh water pools. After a 3 hour stroll you find Toroyacu waterfall with a height of 100 meters. Along the way you can watch the diverse flora and fauna.

Lamas Castle

It has five levels, each level has its lookout from where you can see Lamas City and the landscaping towards Mayo River and Tarapoto.

EXPORTAR
ECONOMIA, NEGOCIOS & TURISMO

Guía Turística

Oficina Editorial / Editorial Office
Av. Pío XII 243, Of. 201, Urb. Maranga - San Miguel
Telefax: (51-1) 452-7529
E-mail: ventas@exportar.com.pe / prensa@exportar.com.pe
Web-site: www.exportar.com.pe
Lima 32 - Perú

HOTELES / Hotels

BREST AMAZON TARAPOTO

Juan Vargas 453, Tarapoto, San Martín,
Phone: (51-42) 527270 (51) 946 416 416, 946 464 783
E-mail: millonariotravel@gmail.com
www.brestamazon.com

ORQUIDEA DEL MAYO HOTEL

San Martín 432, Moyobamba, San Martín,
Phone: (51-42) 561049 / (51) 942 626 065

Facebook: Orquidea del Mayo Hotel

AGENCIAS DE VIAJE Y TURISMO /

Travel and Tourism Agencies

WAYRA TOURS

Ricardo Palma 193, Tarapoto, San Martín,
Phone: (51) 928 875 794 / 926 357 369

E-mail: wayratourtarapoto@gmail.com

Facebook: Wayra Tour Tarapoto

www.tourstarapotowayra.com



(51) 935 986 918 / 929 612 669

Habitaciones Matrimoniales / Comida / Chocolate
Habitaciones Familiares / a Pedido / Artesanal

Hacerte sentir como en casa es nuestro principal objetivo

Leoncio Prado 155, Tarapoto, San Martín (a una cuadra de la Plaza Principal)
Móvil: (51) 990 317 6813 / 942 666453
E-mail: reservas@casadepalos.pe / casadepalosboutique@gmail.com
www.casadepalos.pe

Ofrecemos
Variedad de comidas

- Criollas
- Regionales
- Internacionales

Atendemos a Eventos y Banquetes

San Martín 800, Rioja, San Martín
Phone: (51-42) 559459 (51) 959 094 346, 920 025 097
E-mail: javiertafurberrospe@gmail.com
El Señor Rocoto

Habitaciones acústicas.
Internet WiFi
Tv Led, Cable
Telf. en la Habitación
Agua caliente y fría
Frigobar
Room Service
Aire Acondicionado
Lavandería
Restaurant

Jr. Pedro de Urzúa 490 - Tarapoto - San Martín
Telf. (042) 523577 - Cel.: 944 804360
www.hostalcambria.com / hostal.cambria@gmail.com

San Martín 4492, Moyobamba, San Martín
Telf.: (51-42) 562900
Móvil: (51) 945 261 263
casahospedajeelporton@yahoo.com.pe
El Portón Casa Hospedaje

Wayra TOURS

Crea la Felicidad Viajando

Ricardo Palma 193, Tarapoto, San Martín
 Móvil: (51) 928 875 794 / 926 357 369
 E-mail: wayratourtarapoto@gmail.com
 wayratourtarapoto

DE SAN MARTÍN PARA EL MUNDO

Taberna del Brujo

Jr. Dos de Mayo 804
 Moyobamba
 Jr. Alfonso Ugarte 105
 Morales - Tarapoto

Lapatarashca

Suchiche
 Café Cultural

www.lapatarashca.com

HOTEL **RESTAURANTE** **CAFÉ CULTURAL**

Doña Neta
 Tradición y Sabor a Moyobamba desde 1890

CECINA Y CHORIZO

Productos elaborados con carne de cerdo de primera calidad, nos certifica como los primeros en la región.

Puno 257, Moyobamba, San Martín
 Telf.: (51-42) 562998 / Móvil: (51) 942 826 049 / 948 634 850
 E-mail: ventas@donaneta.com
 Doña Neta - Carnicería y Embutidos / www.donaneta.com

Visite la "Ciudad de las Orquídeas"
 Y disfrute de

Orquídea del Mayo HOTEL
 Elegancia, Comodidad y Buen Servicio

Jr. San Martín 432, Moyobamba, San Martín
 Telf. (51-42) 602569 / Móvil: (51) 942 848 177
 E-mail: orquideadelmayohotel@gmail.com
 orquideadelmayohotel@hotmail.com
 Orquídea del Mayo Hotel

Bubinzana
 MAGICAL LODGE

Un placentero retiro ecológico en el corazón de Tarapoto

Jr. Progreso 680, Tarapoto, San Martín, Perú
 Telf.: (51-42) 586 902 / Cel: (51) 996011322
 reservas@bubinzanalodge.pe / Bubinzana Magical Lodge

RECREO TURÍSTICO EL CAÑO

Una experiencia única de diversión y relajación

Disfrute en la Laguna Azul en Sauce, a una hora y media de Tarapoto: paseos a caballo, paseo en kayak, canopy, moto acuática, cancha, cuatrimotos y banana boat, cara jugar voley y de un buen baño en la Laguna Azul.

Reservaciones: emg192@hotmail.com

Visita Alto Mayo y descubre sus encantos

Naciente del Río TioYacu



Localizado en la Selva Alta, en las faldas de una montaña. Sitio natural de aguas cristalinas y verdosas. Un pedacito del paraíso en Segunda Jerusalén, Rioja, San Martín.



Segunda Jerusalén
Tioyacu Rioja, San Martín, Perú
Móvil: (51) 935 431 710