



Guía Turística

# EXPORTAR

ECONOMIA, NEGOCIOS & TURISMO

Edición N° 30 / Edition N° 30



Ica



Arequipa



Cusco



# ICA



Ica es también la cuna del Pisco, la bebida de bandera del Perú, que desde el siglo XVI es destilado de las uvas que se cultivan en sus fértiles valles. La gastronomía, los dulces y la crianza del caballo peruano de paso, son parte esencial del acervo cultural iqueño.

## Ubicación

Ica está ubicada en la costa central del Perú, su extensión es de 21 305 km<sup>2</sup> y su altitud mínima: 2 msnm (Paracas) y altitud máxima 3 796 msnm (San Pedro de Huacarpana).

## Clima

El clima de Ica es cálido, con altas temperaturas durante todo el año. Vista ropa ligera, lentes de sol y calzado cómodo. Lleve siempre protector solar, agua embotellada o bebidas rehidratantes. Tmax: 32oC, Tmin: 9oC

## Distancias desde Ica

A Pisco, 75 km, una hora. A la Reserva Nacional de Paracas 68 km, 45 minutos. A Nasca 150 km, 2 ½ horas. A las Líneas de Nasca, 124 km, 2 ¼ horas. A Chincha 100 km, una hora veinte minutos.

## Atractivos Turísticos

### Área de Conservación Regional Laguna de Huacachina

A 5 Km al suroeste de Ica. Oasis en medio del



desierto, conformando un espléndido paisaje de dunas, palmeras y Huarango. El lugar tiene un encanto especial ya que se puede recorrer su añejo malecón, disfrutar de la gastronomía regional, tomar un paseo en bote, pasear en tubulares y practicar sandboard.

## Paracas

Se pueden realizar excursiones a la Reserva Nacional de Paracas, la única área protegida del Perú que contiene un ecosistema marino, y a las Islas Ballestas, que son refugio de lobos marinos, nutrias, delfines y más de 200 especies de aves.

## Líneas de Nasca

Ubicadas en las Pampas de San José, a 25 Km de Nasca. Enorme red de líneas y dibujos de animales y plantas atribuidos a la cultura Nasca, fueron trazadas entre los años 200 a. c. y 700 d. c. algunas alcanzan los 300 metros de longitud, con un área de 350 km<sup>2</sup> aproximadamente. Algunas de las figuras mejor logradas son el colibrí, el perro, el mono y el chaucato. Sin embargo, para apreciar los dibujos en toda su dimensión es necesario sobrevolar la zona en avioneta.

Ica is also the cradle of Pisco, Peru's flag drink that since the XVI century is distilled from grapes which are cultivated in its fertile valleys. Gastronomy, desserts, and the breeding of the Peruvian Passing Horse are essential part of Ica's cultural heritage.

## Location

Ica is located on the central coast of Peru, it has an extension of 21 305 square meters, its minimal height: 2 meters above sea level (Paracas), and its maximal height 3796 meters above sea level (San Pedro de Huacarpana).

## Climate

Ica's climate is warm, with high temperatures along the year. You should wear light clothing, sunglasses, and comfortable shoes. Always use sun screen, drink bottled water, or take hydrating beverages. Its maximal temperature is 32 degree Celsius, and its minimal temperature is 9 degree Celsius.

## Distances from Ica

To Pisco, 75 kilometers, an hour. To Paracas National Reserve, 68 kilometers, 45 minutes. To Nasca, 150 kilometers, 2 and a half hours. To Nasca Lines, 124 kilometers, 2 and a quarter hours. To Chincha, 100 kilometers, an hour twenty minutes.

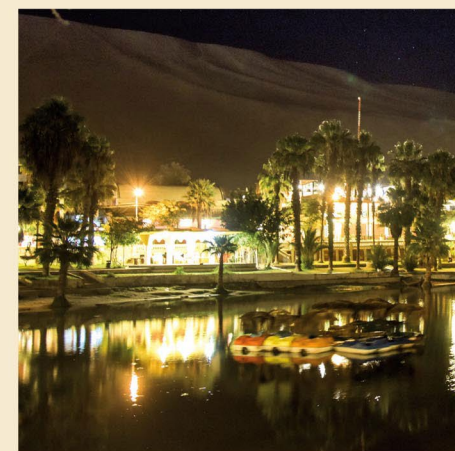
## Tourist attractions

### Huacachina Lagoon Regional Conservation Area

It is located 5 kilometers south west from Ica City. An oasis in the middle of the desert, forming a splendid scenery of sand dunes, palms, and Huarango. The place has a special charm because you can stroll on its old pier, enjoy its regional gastronomy, take a boat ride, and for those who are adventurous, rides in karts and sand-boarding.

## Paracas

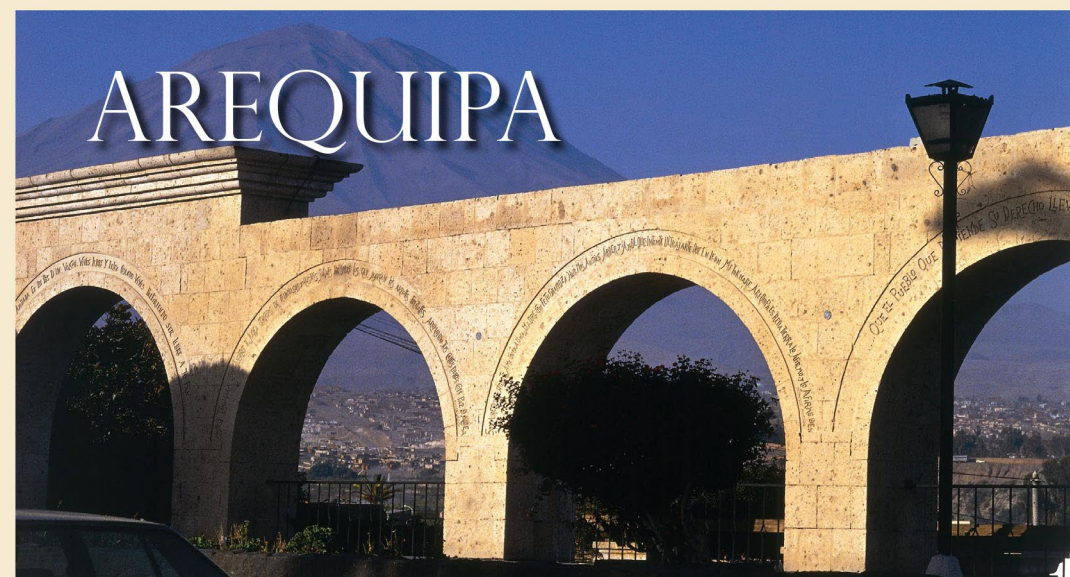
You can go hiking at Paracas National Reserve, the only protected area in Peru that has a marine ecosystem, and make excursions



to Ballestas Islands which are a refuge of seals, otters, dolphins and more than 200 species of birds.

## Nasca Lines

They are located at Pampas of San José, 25 kilometers away from Nasca City. A huge network of lines and drawings of animals and plants made by the Nasca Culture, they were made between 200 years BC and 700 years AD. Some of them are 300 meters long, with an area of 350 square meters approximately. Some of the best figures are the Hummingbird, the Dog, the Monkey, and the Chaucato. However, to appreciate the drawings in their full dimension it is necessary to overfly the area in an airplane.



Arequipa, ciudad de hermosos conventos, templos y casonas coloniales, se extiende en un oasis, rodeada por el desierto y las montañas. El volcán Misti es un punto referencial de la "Ciudad Blanca". Preserva una gran riqueza gastronómica.

## Ubicación

Entre la costa y la sierra sur del Perú hasta

los Andes, su extensión es de 63 345 km<sup>2</sup>, su altitud mínima: 9 msnm (Punta de Bombón, Islay) y altitud máxima 4 910 msnm Mirador de Patapampa (Caylloma).

## Clima

La región tiene clima semiárido y templado. La temporada de lluvias se inicia en



enero y concluye en marzo. Tmax: 22oC, Tmin: 9oC

### Distancias desde Arequipa

A Camaná, 173 km, 3 horas. A Chivay 151 km, 3 horas. A Chuquibamba 234 km, 5 horas. A Cotahuasi, 375 km, 6 ½ horas. A Mollendo 126 km, 2 ½ horas. A Caravelí 382 km, 8 horas.

### Atractivos turísticos

#### Monasterio Santa Catalina

Verdadera ciudadela de sillar, una de las mejores representaciones del arte religioso hispanoamericano, fue erigido en el centro de Arequipa en una superficie de más de 29 426 m2. El Convento fue fundado en 1580 pero abrió sus puertas al mundo en 1970, casi 400 años después.

#### Mirador de Yanahuara

Majestuosos arcos construidos a base de sillar en el siglo XIX, donde los pensamientos y frases de personajes ilustres fueron escritos para toda la eternidad. Ofrece la mejor vista hacia la tradicional ciudad de Arequipa, donde observará casas antiguas y calles empedradas y angostas.

#### Sabandía

Tradicional pueblo con un paisaje especial, rodeado por amplias andenerías y tres volcanes, el Misti, el Chachani y el Pichu Pichu. Algunas de sus casas aún conservan características del patrón virreinal o republicano del siglo XIX. Se ha construido un complejo de recreo con dos piscinas que aprovechan las aguas frías de los manantiales que rodean la zona.

Arequipa, a city of beautiful convents, temples and colonial houses, extends in an oasis, surrounded by the dessert and mountains. Misti volcano is a referential point of the “White City” (Ciudad Blanca). A great gastronomy richness is preserved.

#### Location

Between the coast and the southern highlands of Peru to Los Andes, its extension is 63 345 km2, its minimum altitude: 9 masl (Punta de Bombon, Islay), and a maximum altitude 4 910 masl, Mirador de Patapampa (Caylloma).

#### Climate

The region has a semiarid and temperate climate. Rain season starts in January and ends in March. Maximum temperature: 22oC, Minimum temperature: 9oC.

#### Distances from Arequipa

To Camana 173 km, 3 hours. To Chivay 151



km, 3 hours. To Chuquibamba 234 km, 5 hours. To Cotahuasi, 375 km, 6 ½ hours. To Mollendo 126 km, 2 ½ hours. To Caraveli 382 km, 8 hours.

#### Tourist attractions

##### Santa Catalina Monastery

A real Peru's ashlar (white stone) citadel, one of the best representations of the Hispano-American religious art, was built in the center of Arequipa in a surface of more than 29 426 square meters. Founded in 1580, the convent opened its doors to the world only in 1970, almost 400 years later.

##### Yanahuara Scenic Viewpoint

Majestic arches built with ashlar (white stone) of the 19th century, where thoughts and phrases of famous characters were written.



It offers the best view of the traditional city of Arequipa, where old houses, cobbled and narrow streets will be seen.

#### Sabandía

A traditional town with a special landscape, surrounded by extended terraces

and three volcanoes, Misti, Chachani and Pichu Pichu. Some of the houses still keep vice regal or 19th century republican style. A recreation complex with two pools were built to take advantage of the cold waters of the springs that surrounds the zone.



Cusco fue la capital del Tahuantinsuyo, uno de los más grandes imperios precolumbinos. Llamado por los incas “casa y morada de dioses”, la UNESCO lo reconoce como patrimonio Cultural de la Humanidad. Cusco es el principal destino turístico del Perú y uno de los más importantes de América.

#### Ubicación

Sierra andina en el sur del Perú, su extensión es de 72 104 Km2, su altitud mínima: 532 msnm (Pilcopata) y altitud máxima 6 384 msnm (Nevado del Ausangate).

#### Clima

El clima en la ciudad del Cusco es semi-seco y frío. Tmax: 19.6 oC, Tmin: 4.2 oC. El soroche o mal de altura es una contingencia a tener en cuenta.

#### Distancias desde Cusco

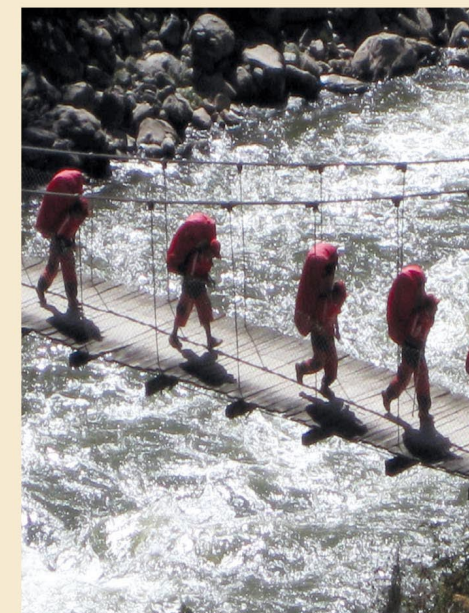
A Calca, 51.7 km, una hora y 40 minutos. A Sicuani 138 km, 3 ¾ horas. A Anta 26 km, ½ hora. A Quillabamba, 210 km, 6 horas. A Paucartambo 109 km, 3 horas. A Urubamba 76.2 km, una ¾ horas.

#### Atractivos turísticos

##### Santuario histórico de Machu Picchu

Con una extensión de 32 592 hectáreas y

situado en la parte más alta de los Andes orientales sobre el río Urubamba, entre Cusco y Quillabamba, el Santuario Inca exhibe una abundante flora y fauna en medio de majestuosas montañas, pináculos de roca y terrazas. Famosa por sus místicos templos y escalinatas a 2 225 metros sobre el nivel del mar, la ciudadela de Machu Picchu es la expresión máxima de la cultura Inca.





## Complejo arqueológico de Sacsayhuaman

Considerado una obra maestra de la arquitectura por sus imponentes construcciones pétreas, y con piezas que bordean las 100 toneladas; el complejo abarca 33 sitios arqueológicos, siendo el más destacado la Fortaleza de Sacsayhuamán. Esta construcción, considerada por los cronistas como edificación militar, se viste de fiesta para celebrar el Inti Raymi.

## Camino Inca

Dueña de una exuberante geografía con variados pisos ecológicos ricos en flora y fauna, la inmemorial red de caminos que conecta con el Valle Sagrado de los Incas, las ciudades de Ollantaytambo y Machu Picchu, es considerada la ruta trekking más importante del Perú y de Sudamérica. El recorrido ofrece numerosos monumentos arqueológicos como Patallaqta, Sayaqmarka, Runquraqay, Phuyupatamarca, Wiñay Wayna y Machu Picchu.

Cusco was the capital of Tahuantinsuyo, one of the greatest Pre-Columbian empires. Called by the Incas "house and residence of gods", UNESCO is recognized as a Cultural Heritage of Humanity. Cusco is the main tourist destination of Peru and one of the most important of America.

## Location

Andean Highlands (Sierra andina) in the southern of Peru, its extension is of 72 104 square kilometers. Its minimum altitude: 532 meters over sea level (Pilcopata) and maximum altitude 6 384 meters over sea level (Nevado Ausangate).

## Climate

The climate in Cusco is semi-dry and cold. Maximum temperatura: 19.6 oC. Minimum Temperature: 4.2 oC. The soroche sickness is a contingency to take into consideration.

## Distances from Cusco

To Calca, 51.7 km, one hour and 40 minutes. To Sicuani 138 km, 3 ¼ hours. To Anta 26 km, ½ hour. To Quillabamba, 210 km, 6 hours. To Paucartambo, 109 km, 3 hours, To Urubamba 76.2 km, 1 ¾ hours.

## Tourist attractions

### Historical Sanctuary of Machu Picchu

With an area of 32 592 hectares and located in the highest part of the eastern Andes on the Urubamba River, between Cusco and Quillabamba, the Inca Sanc-

tuary exhibits abundant flora and fauna in the midst of majestic mountains, rock pinnacles and terraces. Famed for its mystical temples and staircases to 2 225 meters above sea level, Machu Picchu is the ultimate expression of the Inca culture.

### Archeological Complex of Sacsayhuaman

Considered an architectural masterpiece for its imposing stone buildings, and with about 100 tons parts. The complex includes 33 archaeological sites, being the most notable the Sacsayhuaman Fortress. This construction, considered by historians as a military building, dresses up to celebrate the Inti Raymi.

### Camino Inka

Owner of a lush geography with many ecological zones rich in flora and fauna, the inmemorial road network that connects to the Sacred Valley of the Incas, the towns of Ollantaytambo and Machu Picchu, is considered the most important trekking route in Peru and South America. The tour offers numerous archaeological monuments as Patallaqta, Sayaqmarka, Runquraqay, Phuyupatamarca, Wiñay Wayna and Machu Picchu.



**EXPORTAR**  
ECONOMIA, NEGOCIOS & TURISMO

Guía Turística

Oficina Editorial / Editorial Office  
Av. Pío XII 243, Of. 201, Urb. Maranga - San Miguel  
Telefax: (51-1) 452-7529 - Publicidad / Publicity: (51-1) 561-2846  
E-mail: ventas@exportar.com.pe / prensa@exportar.com.pe  
Web-site: www.exportar.com.pe  
Lima 32 - Perú

## ORGANISMOS DEL SECTOR TURISMO /Tourist Organisations

### MINISTERIO DE COMERCIO EXTERIOR Y TURISMO

Calle Uno Oeste No. 50, Urb. Corpac, San Isidro, Lima  
Phone: (51-1) 513 6100  
www.mincetur.gob.pe

### PROMPERU

Calle Uno Oeste No. 50, Edificio Mincetur, Pisos 13 y 14, Urb. Corpac, San Isidro, Lima  
Phone.: (51-1) 616 7300  
www.peru.org.pe

### DIRCETUR Ica

Av. Grau 148, Ica  
Telefax: (51-56) 238710  
www.dirceturica.gob.pe

### DIRCETUR Arequipa

Bolívar 206, Arequipa  
Telefax: (51-54) 232957  
www.regionarequipa.gob.pe

### DIRCETUR Cusco

Plaza Túpac Amaru Mz. 1, Lt. 2, Wanchaq, Cusco  
Telf: (51-84) 223701, Fax: 223761 Anexo: 300  
www.dircetureusco.gob.pe

## HOTELES/Hotels

### CASA ANDINA STANDARD

Bolognesi 367, Nasca  
Phone: (51-56) 523 563 / (51-1) 391 6500  
www.casaandina.com

### CASA ANDINA STANDARD

Jerusalén 603, Arequipa  
Phone: (51-54) 202070 (51-1) 391 6500

www.casaandina.com

### CASA ANDINA SELECT

Arequipa Plaza  
Portal de Flores 116, Plaza de Armas, Arequipa  
Phone: (51-54) 412930 (51-1) 391 6500  
www.casaandina.com

### CASA ANDINA PREMIUM

Ugarte 403, Arequipa  
Phone: (51-54) 226907 (51-1) 391 6500  
www.casaandina.com

### CASA ANDINA PREMIUM

Plazoleta Limacpampa Chico, Cusco  
Phone: (51-54) 202070 (51-1) 391 6500  
www.casaandina.com

### CRISMAR Hotel

Moral 107, Arequipa  
Phone: (51-54) 215290 / 239431  
crismar@terra.com.pe  
www.crismarhotel.com

### DESERT NIGHTS

Balneario de Huacachina 139, Ica  
Phone: (51) 999 019 319

### EL CARMELO Hotel & Hacienda

Carretera Panamericana Sur Km. 301.2, Ica  
Telefax: (51-56) 232191 / 232553  
E-mail: ventas@elcarmelohotelhacienda.com  
www.elcarmelohotelhacienda.com

### HUACACHINA SUNSET Hostel

Boulevard de Huacachina s/n, Ica  
Phone: (51) 966 663 929  
E-mail: info@hostalhuacachinasunset.com  
www.hostalhuacachinasunset.com

### INKARRI HOSTAL

Collacalle 204, Cusco  
Phone: (51-84) 242692



Nuestro fan page

f Piskus



**Piskus**  
Destilamos pasión.

Conoce **historia**, vive una **experiencia** única y disfruta de nuestra **cata**.

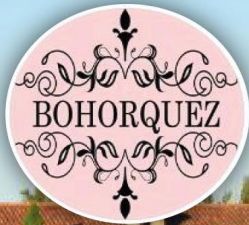
- Disfruta de una gran variedad de comida iqueña.
- Amplios espacios para pasar una tarde en familia (Áreas verdes y piscina).
- Contamos con una bodega donde podrás catar vinos, piscos, cremas y macerados.
- Conocerás el Museo del Pisco, la historia y mucho más.



Visítanos en: Caserío Sunampe Mz. P Lote 2-A - Distrito Los Aquijes  
Cel.: (51) 944647763 / 944647764



Tradición Pisquera desde 1968



Producción de Piscos,  
vinos, cremas y  
cerveza artesanal

La Solano D 14, Los Aquijes, Ica, Perú / Cel.: (51) 998384180  
Taberna Bohorquez / Calle Junín 601, Ica, Perú  
piscosbohorquez@hotmail.com  
f Pisco "BOHORQUEZ" - Ica - Perú  
www.piscosbohorquez.com

E-mail: info@inkarriusco.com  
www.inkarrihostal.com  
**LOS APUS HOTEL & MIRADOR**

Atoesayechi 515, Cusco  
Telf: (51-84) 264243, Fax: 264211  
E-mail: info@losapushotel.com  
www.losapushotel.com

**Hotel LAS FLORES**  
Urb. Las Flores de San José C-1, Ica  
Telf. (51-56) 228459

E-mail: informes@hotellafloresica.com.pe  
www.hotellafloresica.com.pe

**HOTEL RUINAS**  
Ruinas 472, Cusco  
Telf: (51-84) 260644, Fax: 236391  
E-mail: info@hotelruinas.com/ventas@  
hotelruinas.com  
www.hotelruinas.com

**VILLA DE VALVERDE HOTEL**  
Av. Angostura A-44-B, Residencial La Angostura, Ica

Phone: (51-56) 256 098, (51) 956 991 382  
E-mail: reservas@villadevalverdehotel.com.pe  
www.villadevalverdehotel.com.pe

**RESTAURANTES, CAFÉ Y BAR/  
Restaurants, Coffee, Bar**

**EPICENTRO MARINO**  
Av. San Martín 1229, Ica  
Phone: (56) 947 674 030  
E-mail: crash23@gmail.com

Facebook: Epicentro Marino  
**RESTAURANTE PETRO'S**  
Libertad 173, Ica  
Phone: (51-56) 212 509 / (51) 943 663 914  
E-mail: ptrosxy@hotmail.com

Facebook: Restaurant Petro's  
**RESTAURANT PIZZERIA VENEZIA**  
Manzanos 146, Urb. Las Mercedes, Ica  
Phone: (51-56) 210 372 / Cel.: 956 891 242  
E-mail: restaurantvenezia@hotmail.com

Vive la experiencia en  
Huacachina



Sector 9 Huacachina, Ica, Perú  
Telf.: (51-56) 214-870 / Cel.: (51) 966663929 / info@hostalhuacachinasunset.com  
f Hostal Huacachina Sunset / www.hostalhuacachinasunset.com

Medalla de Oro a la Calidad



Distrito Los Aquijes, Caserío Los Piscontes F 18, Ica, Perú  
Cel.: (51) 990587548 / rinaelias@hotmail.com  
f Piscos, Vinos y Cremas de Pisco "Don Saturnino"



Excelente destino para tus  
Vacaciones o Fin de Semana



Av. La Angostura A-44 B  
(Frente al Hotel las Dunas), Ica, Perú  
Telf.: (51-56) 256-098 / Cel.: (51) 956991382  
reservas@villadevalverdehotel.com.pe  
f Hotel Villa de Valverde  
www.villadevalverdehotel.com.pe

Facebook: Restaurantveneziaica  
www.restaurantvenezia.com  
**PEZCADORES**  
Esq. República de Chile con Av. Mariscal  
Castilla 328, La Negrita, Arequipa  
Telf.: (51-54) 221451  
Facebook: Pezcadores/Un mar de pasiones

**BEBIDA DE BANDERA / Flag drink**  
**PISCOS BOHORQUEZ**  
La Solano D14, Los Aquijes, Ica  
Phone: (51) 998 384 180  
E-mail: piscosbohorquez@hotmail.com  
Facebook: pisco "Bohorquez" - Ica - Perú  
www.piscosbohorquez.com  
**PISCOS Y VINOS DON SATURNINO**  
Distrito Los Aquijes, Caserío Los Piscontes  
F18, Ica  
Phone: (51) 990 587 548

E-mail: rinaelias@hotmail.com  
Facebook: Piscos, Vinos y Cremas de Pisco  
"Don Saturnino"  
**PISKUS E.I.R.L.**  
Caserío Sunampe Mz. P, Lt. 2-A, Los Aquijes, Ica  
Phone: (51) 944 647 763  
E-mail: piscospiskus@hotmail.com  
Facebook: Piskus  
**VITIVINICOLA NYRLA LEVANO E.I.R.L.**  
Caserío Sunampe Mz. P, Lt. 2, Los Aquijes, Ica  
Phone: (51) 998 385 941  
E-mail: nyrlalevano@hotmail.com  
Facebook: Bodega Vitivinicola Nyrla Levano  
www.vitivinicolanyrlalevano.com

**AEROLINEAS / Airlines**  
**AERODIANA**  
José Galvez, 585, Miraflores, Lima  
Phone: (51-1) 447 6824



E-mail: [kcamacho@aerodiana.com.pe](mailto:kcamacho@aerodiana.com.pe)

[www.aerodiana.com.pe](http://www.aerodiana.com.pe)

#### AVIANCA

Av. Pardo 811, Miraflores

Callcenter : 0 800 1 1936

[www.avianca.com](http://www.avianca.com)

#### LATAM Airlines Perú

Av. Pardo 513, Miraflores, Lima

Phone: (51-1) 213 8300

[www.latam.com](http://www.latam.com)

#### PERUVIAN

José Gálvez 550, Miraflores, Lima

Phone: Perú (51-1) 716 6000

Internacional (51-1) 748 0111

E-mail: [reservas@peruvian.pe](mailto:reservas@peruvian.pe)

[www.peruvian.pe](http://www.peruvian.pe)

#### TRENES/ Trains

#### PERURAIL

Av. Pachacutec, Wanchaq Train Station,

Cusco

Telf: (51-84) 581414, Fax: 222114

E-mail: [reservas@perurail.com](mailto:reservas@perurail.com)

[hiringhamreservations@perurail.com](mailto:hiringhamreservations@perurail.com)

[www.perurail.com](http://www.perurail.com)

#### ALQUILER DE AUTOS/Rent a car

#### G Y G SERVICIOS TURÍSTICOS

Palacio Viejo 214, Arequipa

Telf: (51-54) 212123, Fax: 282519

E-mail: [hertz-arequipa@gygrentacar.com](mailto:hertz-arequipa@gygrentacar.com)

Av. El Sol 808, Cusco

Telf: (51-84) 248800

E-mail: [hertz-cusco@gygrentacar.com](mailto:hertz-cusco@gygrentacar.com)

[www.gygrentacar.com](http://www.gygrentacar.com)



**Nyrta Levano**

NUESTRO ORIGEN,  
NUESTRA TIERRA

PISCOS – VINO – PISCOS – MACERADOS

Visita nuestra Bodega

Distrito Los Aquijes C.P Sunampe Mz P  
Lote 02 (al costado del Restaurante  
Viña Sunampe)

[nyrtalevano@hotmail.com](mailto:nyrtalevano@hotmail.com)  
Bodega Vitivinícola Nyrta Levano  
[www.vitivinicolanyrtalevano.com](http://www.vitivinicolanyrtalevano.com)

Pedidos: 998385941  
Ventas por mayor y menor.  
Entregas a provincias de todo el Perú.

HACCP CERTIFIED



CASA ANDINA PREMIUM CUSCO



CASA ANDINA STANDARD CHINCHA



CASA ANDINA PREMIUM AREQUIPA



**INKARRI**  
CUSCO

Inkarri Cusco tiene un hermoso patio colonial soleado y un jardín con un ambiente tranquilo y relajante, limpio, amable y acogedor.

Inkarri Cusco has a beautiful sunny colonial courtyard and garden with a quiet and relaxing atmosphere.



Collacalle 204, Cusco - Perú  
+51 84 242692  
[info@inkarricusco.com](mailto:info@inkarricusco.com)  
[www.inkarricusco.com](http://www.inkarricusco.com)



# Descubre el Perú con nosotros

+51 (1) 391-6500  
[casa-andina.com](http://casa-andina.com)

**CASA ANDINA**  
HOTELS





# *Visita el Oasis de América*



Balneario de Huacachina 139, Ica, Perú  
Cel.: (51) 999 019 319